



Contemporary Dance

Kennenlern-Workshop

Samstag, 6. Juli 15.00 – 17.00 Uhr

Gymnastikhalle des SC Hemmingen

Contemporary Dance



Foto: forest-simon @unsplash

Kennenlern-Workshop

Samstag, 6. Juli 15.00 – 17.00 Uhr

15,- € erm. 10,- €; (Vereinsmitglieder kostenlos!)

Der zeitgenössische Tanz (Modern Dance, Improvisation, Tanztheater u.a.) hat sich aus dem Regelkorsett des Balletts befreit! Die Unterschiede: mehr Beweglichkeit, persönlicher Ausdruck und sanfte, effektive Körperarbeit. Ein gesundes Körpertraining, das schon mal recht anstrengend sein kann, aber trotzdem die Gelenke schont und gut tut !

In diesem Unterricht bestimmen Gefühle und Seele den Tanz und Kreativität, Offenheit und Mut werden gefördert! Das bringt Entspannung und ein besseres Körpergefühl - und außerdem werden alle Muskeln trainiert.

Einfach mal ausprobieren!

Ort:

Gymnastikhalle des SC Hemmingen

Vereinsgelände, am Schwimmbad ; 30966 Hemmingen

Info und Anmeldung:

Britta Hoge: Tanzpäd, Sport- und Gym.-lehrerin

Tel.: 0511 / 760 83 13

E-Mail: brittahoge.mut@gmail.com

SC Hemmingen: Sigrig Nickel

Tel.: 0511 / 42 51 41

E-Mail: GuS-Nickel@gmx.de